



# Lectio Divina

## del Domingo de Resurrección



- **Hch 10, 34 a.37-43:**  
*Nosotros somos testigos... Dios lo resucitó al tercer día.*
- **Sal 137, 1-2.16-17.22-23:**  
*Este es el día en que actuó el Señor.*
- **Colosenses 3, 1-4:** ¡Habéis resucitado con Cristo!
- **Juan 20, 1-9:** El sepulcro está vacío.

### EVANGELIO: Jn 20, 1-9: Él había de resucitar de entre los muertos

#### Lectura del santo Evangelio según san Juan.

*EL primer día de la semana, María la Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro.*

*Echó a correr y fue donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:*

*«Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto».*

*Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; e, inclinándose, vio los lienzos tendidos; pero no entró.*

*Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio los lienzos tendidos y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no con los lienzos, sino enrollado en un sitio aparte.*

*Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó.*

*Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.*

Palabra del Señor.

## Invocación al Espíritu Santo



“Señor, Dios nuestro, manda tu Espíritu Santo a abrir mi mente y a curar mi corazón, para que el encuentro con tu Palabra sea un encuentro con tu Hijo Jesucristo, Palabra hecha carne, y así lo conozca más, lo ame con mayor intensidad y adquiera mayor destreza para evangelizar en su nombre”.

### Paso 1º: Lectura-escucha

**(LECTIO: ¿Qué dice el texto bíblico en sí mismo?)**



Los dos evangelios que leemos en las misas de hoy nos permiten reflexionar sobre los relatos evangélicos de la resurrección. ¿Cómo nos cuentan los distintos evangelios el encuentro de Jesús resucitado?, ¿cómo tenemos que entenderlo?, ¿qué aspecto tenía Jesús?

Cuando leemos estos textos lo primero que tenemos que tener en cuenta es la realidad de las apariciones. Estamos hablando de un hecho del que da testimonio mucha gente. San Pablo, que presenta siempre su vocación como un encuentro con Jesús resucitado, habla de que Jesús se apareció a más de quinientos hermanos, muchos de los cuales vivían todavía y daban testimonio de ello. San Pablo dice que primero se apareció a Cefas (Pedro) y luego a los doce (1Cor 15,3-8). San Lucas en el libro de los Hechos de los Apóstoles, cuando habla de la primera predicación de los apóstoles en Jerusalén, la presenta como un testimonio de su encuentro con Jesús resucitado.

No dudamos de esto, pues la fuerza y el empuje de la primera predicación cristiana, lo que hizo que aquellos hombres y mujeres superaran sus miedos, fue el encuentro con Cristo Resucitado; y por él daban testimonio, por él viajaban a donde hiciera falta, y por él muchos dieron la vida como mártires.

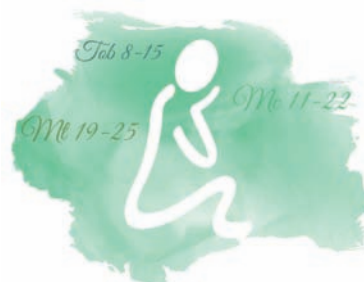
Y lo segundo que tenemos que tener en cuenta en nuestra lectura es el realismo de estas apariciones. Y aquí es donde encontramos cierta dificultad para entender el modo de contar estos encuentros de Jesús resucitado por parte de los evangelistas. En casi todos los textos a Jesús no se le reconoce a la primera. Santa María Magdalena “no sabía que era Jesús” y le confunde con el hortelano y hasta que Jesús no pronuncia su nombre no le

reconoce. Lo mismo ocurre con los discípulos de Emaús (Lc 24), y en el episodio de la pesca milagrosa, en donde “los discípulos nos sabían que era Jesús” (Jn 21). San Marcos (16,12) dice que se aparece “bajo otra figura”, o “con aspecto diferente”. Toda la tradición evangélica es unánime al respecto: la apariencia corporal de Jesús resucitado no es la misma que la del Jesús de antes de su muerte.

Los evangelios de hoy nos narran el primer momento de la resurrección. Nos encontramos en todos los evangelios a las mujeres que van al sepulcro y se encuentran con el sepulcro vacío, y a partir de aquí empieza todo. En San Juan encontramos la misma tradición del sepulcro vacío y Santa María Magdalena, y además San Juan y San Pedro que se acercan al sepulcro. San Juan nos cuenta como este discípulo, que es el mismo Juan, creyó al ver el sepulcro vacío y las vendas por el suelo.

## Paso 2º: Meditación

**(MEDITATIO: ¿Qué nos dice el texto bíblico a nosotros?)**



En la meditación nos podemos preguntar: ¿cómo vivir hoy nuestra fe en Jesús Resucitado? Se dice que muchos cristianos están dejando de creer en la resurrección, mezclando su creencia cristiana con doctrinas extrañas como la reencarnación, por influencias de la “nueva era” y de otras creencias. Y si dejan de creer en la resurrección es porque no la viven espiritualmente. ¿Qué nos enseñan estos textos acerca de cómo vivieron aquellos hombre y mujeres el encuentro con Jesús resucitado? Creo que dos cosas importantes:

-Jesús resucitado aparece recuperando las relaciones. Pide a las mujeres que digan a sus discípulos que vayan a Galilea que allí les encontrará. Jesús quiere que estas mujeres y sus discípulos, que le seguían antes de su muerte, vuelvan de nuevo a confiar en él como maestro y como Señor. Nosotros no somos seguidores de una idea sino de una persona en la que confiamos. Nuestro encuentro con Jesús resucitado nos tiene que llevar a una relación viva con él a través de la oración, de la vida sacramental, y de los hermanos.

-Un anuncio de gran esperanza. Nuestro futuro y nuestro destino no está en manos del azar, de la suerte, de las fuerzas del mal... Nuestra vida está en manos de Dios si nosotros le buscamos y nos dejamos buscar. No hace falta ser nada especial para esto. Quien

primero descubre los signos del resucitado es Santa María magdalena, una mujer llena de sensibilidad, de ternura, de afecto..., una mujer que también había conocido el sufrimiento. Pero Jesús se aparece después, a los discípulos, a grupos..., a gente de los más diversos temperamentos, viviendo en situaciones morales diferentes... Lo importante es que nos convirtamos de nuestra idea restringida y mezquina de Dios al verdadero Dios de la vida, en el que cabemos todos. Por eso el anuncio de resurrección es un anuncio de esperanza para el mundo, para la guerra, para la muerte, para la desesperación...

Nadie ni nada queda fuera de esta esperanza, pero, ¿qué pasa si volvemos la espalda a esta esperanza? Entonces resulta que vivimos en un mundo caprichoso, y nos dejamos llevar por el destino, por el miedo, por las pasiones pasajeras, por la magia...

### Paso 3º: La Oración

**(ORATIO: ¿Qué decimos nosotros al Señor como respuesta a su Palabra?)**



*“Señor Jesús, Tú eres nuestra esperanza, y la esperanza de nuestro mundo.*

*Nosotros queremos ser como aquellas mujeres, como San Juan y San Pedro, testigos de tu Resurrección.*

*Sabemos que nosotros, nuestras familias, nuestros amigos, los que no te conocen, los que están sometidos por la injusticia, nuestro mundo herido por el mal,... necesitamos la esperanza de tu resurrección...*

*Que te busquemos Señor como María, Juan y Pedro, y que tú nos encuentres” AMÉN.*

### Paso 4º: Contemplación y Acción

**(CONTEMPLATIO: ¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida nos pide el Señor?)**



*Que la contemplación de esta esperanza sea nuestra alegría pascual, una alegría que nada ni nadie nos puede arrebatar (Jn 16,22).*

